

氣功

# Stage de Zhi Neng Qi Gong

animé par Maître **Zhou Jing Hong**  
(Résidant en France depuis 1989)



Samedi 24  
et dimanche 25 octobre 2020  
à Villefranche sur Saône

## Programme:

- Shuang Qiu Lou Xuan Qi Gong (les ballons en spirale)
  - Méditation couchée ou / et assise

*Renseignements et inscription :*

**Budo Tradition Culture**

chez M. Marino

785, rue Edouard Herriot

01480 Jassans-Riottier

Tél : 04 74 02 83 50

E-mail : [pierre-ange.marino@wanadoo.fr](mailto:pierre-ange.marino@wanadoo.fr)

Site web : <http://www.budo-tradition.org>

Horaires du stage : Samedi : 15 h à 18 h 30  
Dimanche : 09 h 30 à 12 h et 14 h à 17 h

*\*Accueil des participants samedi à partir de 14h45*

Lieu du stage : Salle de danse « Dans' Rythm Center »  
153 Route de Riottier  
69400 Villefranche-sur-Saône

Frais pédagogiques : 120 euros le stage complet.  
80 euros le ½ stage

Tenue : Vêtements traditionnels à la pratique, ou survêtement, ou vêtements amples. Chaussures à semelle plate ou chaussons de wushu (pas de chaussures de ville sur le parquet de la salle de danse). Prévoir tapis de sol et/ou couverture pour la méditation couchée + coussin de méditation.

Itinéraire :  
A pied : La salle se voit lorsque l'on se trouve sur le quai du TER. Situation exceptionnelle pour les personnes ne possédant pas de voiture. Accessible en passant sous le passage souterrain de la gare. Elle est en haut des marches ! à 200 mètres du quai de la gare.  
En voiture : A 6 direction Paris. Sortie 31.2 Villefranche-Centre/Jassans-Riottier A la sortie de l'autoroute tourner à gauche au rond-point (Route de Riottier puis avenue Edouard Herriot) . En comptant ce rond-point, il vous faut passer 4 rond-point. Avant de traverser le pont des voies ferrées, suivre la direction (P+R Est Gares) c'est le parking de la gare qui vous emmènera à côté du club de danse. Possibilité de se garer juste devant le club. Voir Google Maps

**A Noter :** Suite à la demande du propriétaire de la salle de danse, aucun repas ne pourra être pris sur les lieux. Pour les personnes ne mangeant pas avec le groupe le dimanche midi, il s'agira de prévoir une solution personnelle différente.

\*Coupon d'inscription à retourner à Budo Tradition Culture avant le 16 octobre 2020 avec la totalité du règlement (chèque à l'ordre de : Budo Tradition Culture).

---

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Téléphone : .....  
Mail : .....  
Participation au stage :    complet    OUI/NON                    ½ stage    OUI/NON  
Restauration dimanche midi : OUI/NON (restaurant chinois 20€ tout compris)

**TOUTE INSCRIPTION EST FERME ET DEFINITIVE**

**STAGE LIMITE à 30 PERSONNES et ANNULE SI MOINS DE 15 PARTICIPANTS.**

**(Priorité sera donnée aux inscriptions concernant la totalité du stage en cas de demandes importantes)**