

Cycle d'enseignement YI JING et DAO DE JING en 6 week-end

avec Maître Zhou Jing Hong
et Carmen Folguera

Cultiver l'esprit de sa pratique de Zhi Neng Qi Gong par l'étude de deux traités (*jing*) fondamentaux de la pensée traditionnelle chinoise.

Le Dao De Jing de Lao Zi est un recueil d'aphorismes au style elliptique qui approche le Dao. Son sens profond peut sembler difficile d'accès. Le chapitre 70 nous le confirme : "*Tout ce que je dis est aisé à comprendre et facile à accomplir. Mais, sous le Ciel, personne ne peut le comprendre ni l'accomplir.*"

Le Yi Jing traite également du Dao. Son langage abscons, métaphorique voire archaïque ou hermétique nécessite des éclaircissements. Sa fonction divinatoire l'élève au rang d'un texte sacré.

Ces deux grands classiques feront l'objet de ces séminaires afin d'affiner les connaissances théoriques qui, à leur tour, enrichiront la pratique.

Pour suivre cet enseignement, il est nécessaire de se procurer les livres suivants, tous édités par You Feng : **Adresse** : 45 Rue Monsieur le Prince, 75006 Paris : tel : 01 43 25 89 98.

On les trouve aisément dans d'autres grandes librairies.

- *Dao De Jing* de Lao Zi, traduit par Zhou Jing Hong
- *Zhou Yi, le Yi Jing intégral*, traduit par Zhou Jing Hong et Carmen Folguera
- *Zhou Yi, Commentaires du Yi Jing intégral* par Zhou Jing Hong et Carmen Folguera

DATES ET PROGRAMME pour la 1ère Formation de Lyon

2019

- *25 et 26 mai* : Présentation générale des textes, les fondamentaux, la 1ère méthode, le tirage avec les pièces
- *5 et 6 octobre* : Révision des bases, l'enchaînement des hexagrammes, la structure du Yi Jing, méditation debout, trois notions-clés à travers les deux textes (l'impermanence, la vacuité et l'interdépendance)
- *23 et 24 novembre* : Finaliser les trois notions-clés, méditation assise et l'hexagramme 52, le tirage avec les baguettes

(suite ci dessous) ...

2020

- *30 et 31 mai* : Trigrammes et images, la 1ère méthode, le texte à travers des thématiques ("Tous ensemble" et "Y'a de la joie"), approche du calendrier chinois
- *3 et 4 octobre* : Révision du calendrier chinois, calcul de son hexagramme de naissance, méditation assise
- *19 et 20 décembre* : Réflexion autour de l'hexagramme de naissance, les divers degrés de sagesse, bilan

Celles et ceux qui souhaiteront s'inscrire doivent s'engager pour suivre la formation dans sa totalité. Nous demandons donc aux personnes intéressées à suivre cette formation de prévoir dès maintenant sur leur agenda que lors de ces week-end, la priorité sera donné à la formation.

Ceci étant la condition « sinéquanone » de pouvoir assurer une formation de qualité où toutes les personnes avanceront en même temps.

Cela facilitera le travail des formateurs et aussi le confort et l'évolution de chaque élève dans le domaine concerné.

Prévoir une tenue type survêtement car nous pratiquerons la méditation assise et la première méthode du ZNQG avant chaque début de journée.

RENSEIGNEMENTS

QUAND ET COMMENT S'INSCRIRE ?

Dès maintenant par mail auprès de :

- Yvan Cordier : yvan@jardindesoi.net
- Pierre-Ange Marino : pierre-ange.marino@wanadoo.fr

TARIFS :

- Pour les élèves suivants les cours réguliers de Mrs Cordier et Marino le tarif sera de 100 €uros chaque week-end (Il leur sera donné priorité à l'inscription dans la mesure où ils s'inscriveront rapidement)
- Pour les personnes extérieurs il sera de 125 €uros chaque week-end

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- Pour le confort de chacun le stage sera fixé à un minimum de 15 participants et porté à 30 participants au maximum.

HORAIRES ET LIEUX :

- Les stages se feront sur Lyon à l'Office des Sports Lyonnais, quai Fillon 69007 Lyon, il faut y rentrer par l'avenue Jean-Jaurès.