

QI GONG : COURS GRATUITS

M. Marino Pierre-Ange, professeur diplômé d'Etat, proposera comme il le fait chaque année, des cours gratuits de qi-gong en extérieur durant le mois de juillet et août 2019.

Ces cours sont ouverts à toutes personnes souhaitant découvrir, s'initier à cette discipline ou même garder une activité physique pendant les vacances estivales.

Les cours se tiendront à :

- Frans le mardi soir de 19:30 à 20:30 vers l'étang
- Moiré le jeudi soir de 19:00 à 20:00 devant la salle des fêtes si le temps le permet.

Pour plus de renseignements voir le site : www.budo-tradition.org ou téléphoner au 04 74 02 83 50.