

Vidéos de nous.

QI-GONG

Ba Duan Jin	http://youtu.be/HDCsdCoJRJQ
Zhi Neng Qi-gong (peng qi guan ding fa)	https://youtu.be/Sr3oAtfJOPs
Zhi Neng Qi-gong (Xin Shen Zhuang)	http://youtu.be/VuHCbxbRAfs
Zhi Neng Qi-gong (Xin Shen Zhuang 2)	https://youtu.be/1MCiHsTdLY
Wu Yuan Zhuang	https://youtu.be/82fPMU0rV0Q
Wu Xing qi-gong (Les 5 éléments)	http://youtu.be/qsURJKLEq8E
Liu Zi Zue (Les 6 sons thérapeutiques)	http://youtu.be/0DSMn0J8ju4
Da Yan Qi-gong 1° (moitié)	http://youtu.be/NFYPrSzvzK4
Harmonisation rein-Cœur	http://youtu.be/63DEr7US8gw
Da Yan Qi-gong (Première méthode)	http://youtu.be/EKt2GS3KZAE
Da Yan Qi-gong (deuxième partie)	http://youtu.be/NXPCC_wkN1I
Masser sur les points	https://youtu.be/zOnhvQm7PH4
Yi Jin Jing	https://youtu.be/O61TSXTlyRs
Auto-massages Pierre-Ange	https://youtu.be/DcolqWMDRW4

KARATE

Pinan Shodan	http://youtu.be/wdpqaiB6Uc4
Pinan Nidan	http://www.youtube.com/watch?v=R-HqzwGqTKY
Pinan Sandan	http://youtu.be/6V6gQEmDBpg
Pinan Yondan	http://youtu.be/37KYC9DfF_w
Pinan Godan	http://youtu.be/96anMVnK2g0
Bassai-Dai	http://youtu.be/76igwsYbWZY
Tomari No Chinto	http://youtu.be/kDZ_71t8Njc
Matsumura Bassai	http://youtu.be/1rL98Sqeh-0

TAÏ-CHI-CHUAN

LaoJia (école Chen) <http://youtu.be/DOh-qpxT2So>

Natacha acupuncture <http://www.youtube.com/watch?v=k3FsnQ4wl6Q>

Natacha guitare <http://www.youtube.com/watch?v=8PU5XdjtvT8>