

## *Notice de l'enseignant concernant le qi-gong*

Bonjour.

En cliquant sur ce lien ou en le recopiant ...

<http://www.qigong-tv.com/notices-enseignants-207.html>

Vous trouverez sur [www.qigong-tv.com](http://www.qigong-tv.com) les différentes notices que j'ai mis en ligne sur ce site pour vous aider à pratiquer en toute confiance et ou approfondir vos connaissances.

Même si vous êtes géographiquement éloignés d'un cours de qi-gong ou que vous n'avez pas le temps de vous y rendre vous pourrez commencer à étudier ...

- *Zhan Zhuan Gong - Posture debout* : Toutes les clés à identifier pour être certain de réussir son exercice de méditation debout.
- *La méditation taoïste assise* : Là encore vous trouverez toutes les explications nécessaires ainsi que les trucs et astuces pour réussir votre méditation assise.
- *L'état de présence dans le qi-gong* : Il y aurait vraiment long à en dire sur ce sujet. Peut-être bientôt l'occasion de produire d'autres articles le concernant, néanmoins, celui-ci devrait aider les lecteur